

QIGONG – KURSE IN DREISTETTEN

AB SEPTEMBER 2025



Aufrichtung, Geschmeidigkeit und Entspannung.
Qigong lernen im Tannen- Blockhaus am Fuß der Hohen Wand.

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

angelika@wildwurzelwerk.at

Tel.: 0650 99 44 584

DIENSTAG-ABEND-KURS ab 16. September 2025. Jeweils 18-19.15 Uhr

DONNERSTAG-VORMITTAG-KURS ab 18. September 2025. Jeweils 9-10.15 Uhr.

Nähere Infos und Buchung der Semesterkurse: <https://himmelswurzel.at/>

Für 5 bis 10 TeilnehmerInnen. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

KURSLEITUNG:

Mag. Angelika Gruber, IQTÖ-zertifizierte Qigong-Lehrerin mit 6-jähriger Ausbildung.