



**Kräuter & Energie
Stube**

Elisabeth Sindlgruber
Dipl. TEH-Praktikerin (Trad. Europ. Heilkunde)
Dipl. Kräuterpädagogin
Geprüfter Heilkräutercoach
Reikimeisterin
Dreistetten 26, 2753 Markt Piesting
Mail: e.sindlgruber@gmx.at
Mobil: 0664/510 49 86



Kräuter & Energie Stube
Kräuterwanderungen für Kinder und Erwachsene
Workshops, Vorträge
Kräuterstempelanwendungen
Reikibehandlungen

Das kleine Samenkorn trägt das große Ganze in sich
(Friedrich Fröbel)

Frühlingskräuterspaziergang am Fuße der Hohen Wand

ihr lernt heimische Heilkräuter in unserer unmittelbaren Umgebung kennen
+Skriptum zum Nachlesen

Samstag, 21.3.2026 von 10:00 – 12:00
Kosten: € 15,00

Alle Termine finden in Dreistetten, Kirchengasse 26, 2753 Markt Piesting statt
Bitte unbedingt um Voranmeldung unter:
T: 0664/510 49 86 e.mail: e.sindlgruber@gmx.at

Teilnehmerzahl bei Workshops maximal 6 Personen,
bei Kräuterwanderungen maximal 15 Personen

Die Kräuterwanderungen finden bei jedem Wetter statt, bitte um dementsprechende Kleidung!

Gerne biete ich auch Workshops oder Kräuterwanderungen für Gruppen ab 5 Personen auf individuellen Wunsch an

Ich zeige auch gerne Kindern die Vielfalt unserer heimischen Heilkräuter im Rahmen einer kurzen Kräuterwanderung und dem anschließenden Zubereiten einer köstlichen Kräuterjause mit den **selbst gesammelten Kräutern (Dauer ca. 2 Stunden)**